



## Pasos que debes seguir

Llegando más lejos en el cuidado de tu salud

Si usted está tomando medicamentos recetados, entonces la "Terapia paso por paso" es la mejor forma de ayudar a gestionar mejor su salud, sus costos en medicamentos y su eficacia en el tratamiento. "Terapia paso por paso" es una herramienta diseñada para ayudar a cada uno de nuestros miembros, no es un programa que debes pagar o elegir. Es una de las muchas maneras que Memorial Hermann está utilizando para mantener los costos de la salud bajos sin dejar de ofrecer la mejor calidad, cuidado y atención para todos.

El objetivo principal de la "terapia paso por paso" es promover un tratamiento más rentable y seguro mediante la evaluación constante de medicamentos recetados.

La Primera opción que debes intentar en tus tratamientos son las opciones más conocidas, rentables y efectivas antes de participar en un nuevo tratamiento que puede ser de mayor riesgo y costo.

### **No siempre lo más nuevo es lo mejor**

El hecho de que un medicamento es el más reciente en el mercado, no siempre significa que es la mejor opción para usted. En muchos casos un medicamento de marca de alto costo puede tener una opción genérica más segura, menos costosa, que no sólo le ahorrará dinero, sino que también será más eficaz para su tratamiento.

### **Un enfoque pasó a paso para una mejor salud**

El primer paso en "la terapia paso por paso" es establecer un inventario de recetas de medicamentos de primera línea. Los medicamentos de primera línea se definen como aquellos que son rentables y a la vez altamente eficaces y apropiados para una terapia específica.

Una medicación de segunda línea generalmente es la menos preferida y la más costosa. Debido a que los medicamentos de segunda línea son generalmente los que están nuevos en el mercado, todo el espectro de efectos secundarios no puede ser completamente conocida y entendida. Aunque los medicamentos de segunda línea pueden ser más riesgosos y costosos, si su médico determina que un medicamento de primera línea no es el adecuado para usted, entonces su beneficio de medicamentos recetados cubrirá los medicamentos de segunda línea (después de que se cumplan ciertas condiciones).

**Pongámonos en marcha:**

## **Autorización previa**

Se requiere autorización previa para ciertos medicamentos, los de alto riesgo, de alto costo, incluyendo los que tienen el mayor potencial de uso indebido. Antes de que los medicamentos en la lista de autorización previa puedan ser cubiertos por su plan de salud, su médico tendrá que dar su aprobación y autorización previa.

Las drogas tales como la hormona del crecimiento y otros medicamentos con un alto potencial para el abuso o mal uso se incluirán en esta lista. Tenga en cuenta que la Lista de autorización previa puede cambiar, así como se pueden añadir fármacos también se pueden retirar.

Si usted ya está tomando un medicamento que pasa a formar parte de la lista de autorización previa, su médico debe presentar una solicitud de autorización previa para que la cobertura de ese medicamento pueda continuar.

Los médicos pueden solicitar autorización previa y aprobación para usted llamando al **(800) 294-5979** o enviando un fax al **(888) 836-0730**.



### **¿Preguntas? ¡llámanos.**

Si tú tienes preguntas acerca de la "terapia paso por paso" o de las autorizaciones previas, o si quieres determinar si un medicamento en particular está incluido en uno de estos programas, por favor llama al número del programa de farmacia, este se encuentra en la parte de atrás de tu ID o tarjeta de tu seguro de salud de Memorial Hermann.

Siempre recuerda que las decisiones acerca de tus tratamientos médicos deben ser realizadas con tu consentimiento y la guía de tu médico. Cuando se haya tomado la decisión de tu próximo tratamiento, la "terapia paso por paso" y la autorización previa te ayudaran a recibir el mejor tratamiento, al mejor costo y todo esto solo para ti, porque nos importas y eres nuestro motor para ser mejores cada día.

**Y eso es un paso en la dirección correcta para todos.**

